

“ Découvrez les Pyrénées ariégeoises enneigées avec un guide ou un accompagnateur en montagne. Fin connaisseur de la faune sauvage et des milieux montagnards, il vous permettra d’optimiser vos chances d’observer la faune sauvage en toute sécurité ! Retrouvez ces sorties sur le site : [www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr) ”



◆ **Contacts :**  
 Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises  
[info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)  
 05.61.02.71.69

Si vous souhaitez en savoir plus sur le bouquetin et vous tenir informé de son actualité dans les Pyrénées, rendez-vous sur le site : [www.bouquetin-pyrenees.fr](http://www.bouquetin-pyrenees.fr)

◆ **Les partenaires**



Crédit photo : Luis Sanchez - Jordi Estèbe - Julien Canet    Création : [www.lapapiermillustrée.com](http://www.lapapiermillustrée.com)  
 Imprimé en février 2016 / Imprimerie Fabbro - 05.61.66.06.11 / Ne pas jeter sur la voie publique



# CHACUN SA TRACE

**Skis, raquettes et faune sauvage**

Nous sommes de plus en plus nombreux à profiter des joies de la montagne hivernale. Choisissons la bonne trace pour ne pas troubler la quiétude des bouquetins et des autres animaux d’altitude !

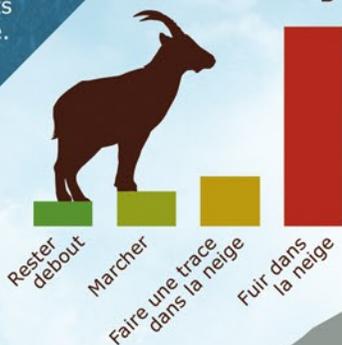
## ◆ Ce soir nous serons bien au chaud...

Les animaux qui vivent en montagne doivent continuer à lutter pendant des mois contre le froid, le vent, la neige et le manque de nourriture.

Le froid et le vent entraînent des dépenses caloriques importantes pour maintenir le corps à sa température normale. En hiver, la nourriture présente est très pauvre et difficile d'accès alors que les besoins énergétiques augmentent.

La neige rend les déplacements difficiles et coûteux en énergie. Des fuites répétées rendent les animaux plus sensibles aux maladies et à la prédation. Ils peuvent même mourir d'épuisement

### ◆ Dépense d'énergie



« Certains migrent, d'autres hibernent. Moi je passe l'hiver en altitude dans les parois raides exposées au sud sur lesquelles la neige ne s'accumule pas. Cela me permet d'accéder plus facilement aux genévriers, lichens et rhododendrons dont je me nourris pour passer l'hiver. »

## ◆ Choix de l'itinéraire idéal



- 1 Pentes de neige ouvertes**  
Libre choix de l'itinéraire en évitant les secteurs déneigés
- 2 Lisière de forêt**  
Grouper les traces pour passer ce secteur particulièrement sensible
- 3 Forêt**  
Utiliser les itinéraires praticables tels que les chemins et trouées, sans multiplier les traces

- ◆ Randonneur à skis
- ◆ Skieur hors-piste
- Montée
- Descente
- ◆ Randonneur en raquettes
- Circuit



## ◆ Quelques précautions :

La rencontre avec des animaux sauvages au cours d'une randonnée est un instant magique. Avoir une chance d'observer la faune de nos montagnes en hiver sans mettre leur survie en jeu demande quelques précautions.

- ◆ Le silence, le calme et une paire de jumelles sont essentiels pour observer les animaux sauvages sans les déranger.
- ◆ Laissons notre chien à la maison, sa présence risque de faire fuir les animaux. Même gentil, obéissant et tenu en laisse, il effraie la faune sauvage qui le considère comme un prédateur.
- ◆ Evitons de traverser les forêts et leurs lisières qui servent de refuges à de nombreuses espèces. Ne multiplions pas les traces existantes pour limiter le dérangement. Respectons les zones de quiétude mises en place.
- ◆ Evitons les secteurs déneigés (crêtes soufflées, pentes purgées, parois) qui permettent aux animaux de se nourrir lorsque tout le reste est sous la neige.
- ◆ Laissons les grottes et cavités aux chauves-souris. L'hiver est la période où elles hibernent et sont donc très vulnérables. Un réveil provoqué par une intrusion correspond à la dépense énergétique de 80 jours d'hibernation !

## ◆ Une trace dans la neige ! Quel animal est passé avant nous ?



En étudiant la forme de l'empreinte et la piste laissée par l'animal, peut-être pourrions-nous savoir qui nous a précédés. Ne suivons pas la trace, nous risquerions de débusquer l'animal qui l'a laissée et lui causer une dépense d'énergie inutile.

Le pistage est une activité passionnante et accessible à tous. Un lieu lui est dédié dans les Pyrénées ariégeoises. Rendez-vous « Au pays des traces » - Maison du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises - pour découvrir cette pratique de manière ludique et scientifique.

[www.paysdestraces.fr](http://www.paysdestraces.fr)



### ◆ Bouquetin

